



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS



WELLNESS: SALUD MENTAL, HÁBITOS SALUDABLES Y BIENESTAR EN VASA



Objetivo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades



ODS Conexos:

- ODS 2** Hambre Cero
- ODS 8** Trabajo Decente y Crecimiento Económico
- ODS 10** Reducción de las Desigualdades



Tipo de Iniciativa

Política empresarial



Localización:

- Provincia: Buenos Aires

METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

Meta 3.4 Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

Meta 3.d Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.

Palabras Clave:

"Salud mental", "salud y bienestar", "alerta temprana", "reducción de riesgos", "riesgos psico-sociales" "reducción de ausentismo" mejora de clima laboral"



RESUMEN EJECUTIVO

En VASA, así como llevamos adelante una gestión integrada de calidad, ambiente, salud y seguridad, también nos fijamos el propósito de ser una empresa reconocida por promover el bienestar de las personas que forman parte de ella. Nuestro programa "Wellness: salud mental, hábitos saludables y bienestar en VASA" apunta a promover la salud integral y el bienestar a través de diversas acciones que tienen un doble objetivo: alcanzar y mantener mejores hábitos tales como nutrición, actividad física, ergonomía, asistencia psicológica al mismo tiempo que se maximiza el rendimiento, se previenen el ausentismo y se logra un clima laboral positivo y saludable.



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

Los factores psicosociales son decisivos, tanto en relación con las causas y la prevención de los trastornos mentales como con la promoción de la salud. En esta línea, implementamos distintas iniciativas:

- **Hábitos saludables:** Un equipo médico conformado por distintos profesionales que realiza un seguimiento constante de la salud de los colaboradores totalmente presencial.
- **Programa de alimentación saludable:** A partir del factor de riesgo detectado, sólo el 19% de los colaboradores tiene normopeso mientras que el 81% presenta sobrepeso u obesidad, valor que se encuentra por encima de la media nacional que es de 61.6 %* (Fuente: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo ENFR - 2019).

- **Ergonomía:** desde 2017 se realizan relevamientos ergonómicos de puesto de trabajo tanto operativos como administrativos. Desde 2018 se implementan profesiogramas mediante los cuales se evalúan las condiciones físicas y psicológicas requeridas para cada puesto de trabajo.
- **Asistencia psicológica:** Se atienden consultas personales y se derivan en caso de ser necesario.

Gestión integral de factores psicosociales: se comenzó a confeccionar el mapa de riesgo psicosocial a partir de las Encuestas ISTAS, las cuales presentan 6 dimensiones: 1. Exigencias psicológicas, 2. Trabajo activo y posibilidad de desarrollo, 3. Inseguridad sobre el futuro, 4. Apoyo social y calidad de liderazgo, 5. Doble presencia y 6. Estima. También se

implementaron encuestas de resiliencia (W&Y Resiliencia Sacale), encuesta de ansiedad (GAD-7), encuesta de ánimo (PHQ-9). Estos instrumentos se realizaron a todos los colaboradores y a cada uno se le dió una devolución a cargo de psiquiatras y/o psicólogos.

VASA para abordar todas estas temáticas de forma integrada y periódica cuenta, desde Agosto de 2020, con un Comité de Salud integrado por profesionales de las áreas de Servicio Médico, Servicio Social, Recursos Humanos y Medio Ambiente, Salud y Seguridad.

Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

SOCIO CULTURALES.

Continuar trabajando por un cambio cultural a largo plazo que permita incorporar de manera transversal una cultura de cuidado y prevención.

Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

USO DE INDICADORES DE GESTIÓN

- 85% de los colaboradores tuvieron exámenes clínicos durante 2021
- 20 colaboradores participaron de las propuestas de actividad física dentro de la planta durante 2021.

A partir de la encuesta realizada en 2020 se elaboró un mapa de riesgo. De la totalidad de la población muestreada el factor de riesgo psicosocial en el trabajo según ISTAS que se presentó como el mayor riesgo es la inseguridad sobre el futuro.

Respecto a los resultados de las encuestas de resiliencia y ansiedad se obtuvo un riesgo medio y para la encuesta del estado de ánimo los resultados indicaron un riesgo bajo.

“ Nuestro programa “Wellness: salud mental, hábitos saludables y bienestar en VASA” apunta a promover la salud integral y el bienestar.

Alianzas Estratégicas

- Privadas (Cadena de valor/Empresa par)

Son profesionales médicos, psicólogos y nutricionistas a los que se realizan las derivaciones en caso de ser necesario.



Esta iniciativa se presentó en el marco del programa
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2022